

巢湖学院报

CHAO HU XUE YUAN BAO



总第 293 期
2024 年 11 月 30 日

国内统一刊号:CN34-0824/(G)
主管主办:中共巢湖学院委员会
编辑出版:《巢湖学院报》编辑部
E-mail:xcb@chu.edu.cn

德学并举 知行合一

教育部审核评估专家组对我校开展入校评估考察



本报讯 11月21日至23日,教育部本科教育教学审核评估专家组组长、上海海关学院院长从玉豪,副组长、安徽建筑大学校长黄怀,专家组成员北方工业大学副校长王建峰、合肥工业大学原副校长刘志峰、盐城师范学院副院长毕凤珊、安徽大学江淮学院原院长李财富、上海大学教学质量管理中心主任辛明军、泰山学院原教务处处长孟华等一行12人对巢湖学院开展入校评估考察。

11月21日上午,本科教育教学审核评估专家组入校评估说明会在巢湖学院第二会议室召开。专家组全体成员、巢湖学院领导班子成员、各职能部门主要负责人、各二级学院党政主要负责人、专家联络员参加会议。黄怀主持说明会。会上,从玉豪对本次入校评估考察目的、内容、工作安排以及前期线上评估基本情况作了介绍说明。他指出,专家组入校考察的主要任务是对线上评估存在的问题进行重点考察求证,最终形成对本科教育教学工作全面、客观、公正、科学的评价。

巢湖学院党委副书记、院长张莉致欢迎辞,她代表学校对各位专家的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢。她指出,审核评估既是对学校人才培养质量的一次全面体检,也是促进学校教育教学高质量发展的一次重要机遇,必将为学校进一步厘清发展思路,提升人才培养质量和办学水平,提供强有力的指导。她表示,学校一定

珍惜这次难得的审核评估机会,在接下来的入校评估阶段,全力配合专家组的工作,真心诚意地接受专家检查,以学习心和自信心全面展示发展成果,以事业心和进取心做好评估成果转化,以实干奋斗开创学校高质量发展新局面。

入校评估期间,专家组集体考察了安徽省高效智能光伏组件工程研究中心、环巢湖文化展览馆、美术馆、航模协会;分别考察了合肥科大讯飞股份有限公司、芜湖信义集团和新华三信息技术有限公司三个校外实践基地;走访了校内二级单位、教学场馆、学生宿舍、食堂等场所;通过实地走访、访谈座谈、听课看课、查阅材料等方式,对学校本科教育教学工作进行全面深入考察和评估。

11月23日上午,本科教育教学审核评估专家意见交流会在巢湖学院第二会议室召开,专家组全体成员、巢湖学院党政领导、安徽省教育厅高教处处长高原出席会议,巢湖学院各职能部门主要负责人、各二级学院党政主要负责人、各二级学院分管教学工作副院长、校教学督导组副组长参加会议。会议由黄怀主持。

从玉豪首先代表专家组交流了审核评估的总体情况。专家组一致认为,巢湖学院党政领导班子团结和谐、奋发有为,聚精会神谋发展;全体教职员工精气神好、干劲足人心齐;学校事业发展目标明确、思路清晰;尤其是近年来快速发展,育人和办学成效显著,师生获得感强。作为

地方应用型大学,巢湖学院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,围绕立德树人根本任务,牢牢把握应用型人才定位,紧紧围绕安徽省产业结构转型升级,以及服务环巢湖区经济社会发展,深化教育教学改革,开展应用型人才特色发展的新篇章。

他谈到,从党的组织领导、办学定位、教育教学改革、人才培养、师资队伍、双创教育、质量管理、特色发展等方面对学校本科教育教学工作表示充分肯定。从玉豪指出,巢湖学院坚持党建引领,办学定位及服务面向明确,人才培养目标合理;坚持本科中心地位,全面落实以本为本;持续推进教育教学改革,育人质量不断提升;深化产教融合、应用型人才培养成效明显;人才队伍融合扎实推进,教师队伍质量提升;双创教育助力应用型人才培养,学生实践创新能力显著提升;质量管理体系完善,质量标准建设规范,有力保障人才培养质量;坚持环巢湖文化塑育人,办学特色彰显。

对标教育部对高等教育内涵式发展的要求,对照学校自身高质量发展的目标,从玉豪代表专家组从学科专业的顶层布局和内涵建设需要进一步加强的应用型人才培养模式探索力度有待进一步深化、经费资源投入还需进一步加大、师资队伍建设仍需持续用力、质保体系的运行效率有待进一步加强等五个方面提出建议。

专家组其他成员根据任务分工,分别围绕办学方向与本科地位、培养过程、教学资源与利用、教师队伍、学生发展、质量保障、教学成效等指标,指出了学校本科教育教学存在的问题并给出改进建议。

高原代表安徽省教育厅向各位专家的辛勤付出和精心指导致以崇高的敬意,对各位专家给予安徽高等教育事业的大力支持和帮助表示衷心的感谢。就进一步落实各位专家意见和建议,做好审核评估整改工作,他向学校提出三点建议:一是希望学校聚焦立德树人,践行初心使命;二是希望学校聚焦内涵发展,推动改革创新;三是希望学校聚焦问题导向,落实持续整改。他希望巢湖学院以本次教育教学审核评估为起点,坚持立德树人根本任务,深化教育教学改革,持续巩固审核评估成效,不断提升应用型人才培养质量,奋力谱写特色鲜明的地方应用型高水平大学新篇章。

在充分听取专家组和专家个人意见后,周峰代表学校作表态发言。他代表全校师生员工向专家组的辛勤付出与悉心指导表示衷心的感谢和崇高的敬意。他指出,专家们的意见和建议站位高远、视野开阔、客观中肯、一针见血、切中要害,全面真实反映了学校在人才培养过程中存在的不足和短板,具有很强的针对性、指导性和实践性,为进一步加强和改进学校本科教育教学工作提供了“良方”,指明了努力的方向,学校照单全收,诚恳接受,并将认真领会、消化吸收,把握好意见和建议的实质内涵,将意见和建议融入到学校发展与建设中。对于如何全力以赴做好审核评估的“后半篇文章”,他强调,一是坚持问题导向,进一步强化人才培养中心地位和本科教育教学核心地位;二是坚持立德树人根本任务,进一步完善“三全育人”工作格局和“五育并举”育人体系;三是坚持问题导向和效果导向,进一步抓好专家反馈意见整改和学校质量文化建设的提升;四是坚持特色发展和内涵建设,进一步提升学校高质量发展质效水平。

下一步,巢湖学院将依据专家组反馈的意见和建议,切实把审核评估及整改工作转化为促进学校各项事业高质量发展的助推剂和催化剂,促进教育教学工作质量的全面提升,真正实现以评促建、以评促改、以评促管、以评促强。

(文/江军 图/樊振华)

聚焦政治“三力”提升我校组织工作质效



党的二十届三中全会擘画了一系列标志性、引领性、突破性重大改革举措,为新时代新征程推进中国式现代化指明了方向,组织部门作为管党治党的重要部门,责任重大、使命光荣、任务艰巨。我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,全面贯彻党的二十届三中全会精神,牢牢把握教育的政治属性、人民属性、战略属性,坚定不移走中国特色社会主义教育发展道路,牢记为党育人、为国育才的初心使命,紧紧围绕立德树人根本任务,以党的政治建设为统领,增强基层党组织的政治功能和组织功能,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,以实际行动谱写学校内涵式高质量发展新篇章。

一、“就事论事”的政治判断力

从全局上去把握。政治判断力是对政治形势、政治发展格局的研判能力。提高各级党组织和党员干部的政治判断力,就是要以国家政治安全为大、以人民为重、以坚持和发展中国特色社会主义为本,增强科学把握形势变化、精准识别现象本质、清醒明辨行为是非、有效抵御风险挑战的能力。从整体上考量,习近平总书记提出:“要深入分析,全面权衡,准确识变、科学应变、主动求变,善于从眼前的危机、眼前的困难中捕捉和创造机遇。”这就告诉我们,提高政治判断力必须全面系统、从效果上去判断。历史和实践证明,谁能更好发现问题、把握问题并且解决问题,谁就能赢得发展的先机,谁就能在危机中捕捉到发展的机遇,从而作出科学判断。

二、“就事论事”的政治领悟力

从政治维度考察。政治领悟力是对党的理论、路线、方针政策、重大决策部署的准确理解、深刻领会与高度认同的能力,提高各级党组织和党员干部的政治领悟力,就是要对党中央精神深入学、融会贯通,坚持用党中央精神分析形势、推动工作,始终同党中央保持高度一致,从认知角度考量。坚持把党的政治建设摆在首位,把党对学校工作的全面领导落实到学校事业发展各方面各环节,组织召开学校第三次党代会,顺利完成党委班子换届工作。坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,持续深入开展党史学习教育,学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,坚持把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要任务,充分发挥组织优势,以强化基层党组织建设作为组织育人的重要载体,以环巢湖红色文化资源、红色教育基地为平台,强化阵地建设,选树党建品牌。我们以一往无前的勇气,革除旧弊之锐气,不懈奋斗之朝气,在追赶超越、不断拓宽育人路径、构建建同育人模式、形成育人合力,在打造组织育人特色上下功夫,持续以高质量党建引领教育教学高质量发展。

(校党委委员、组织部部长 柯应根)

校党委书记周峰率团访问美国马凯特大学、俄亥俄州立大学



本报讯 为扩大教育对外开放,深化学校与美国高校的交流合作,提升学校国际化办学水平,2024年11月18日至22日,巢湖学院党委书记周峰率团访问美国马凯特大学、俄亥俄州立大学。学校科研处、人事处、电子工程学院、外国语学院等单位负责人随团访问。

马凯特大学校长金·莫·阿云博士、研究与创新副校长珍妮·霍森洛普、研究生与专业学习代理教务长斯科特·德尔索、文理学院执行副院长埃德里·彭宁顿-克罗斯、国际教育办公室主任卡莉·韦伯斯特、国际合作与双录取助理主任妮·安德鲁接待了学校代表团一行,双方就人才培养、学生交流、教师访学、科研合作等方面进行了深入商讨。

俄亥俄州立大学副校长贝丝·怀瑟、本科录取办公室主任莫·胡恩、研

究生录取办公室主任詹妮弗·马利内洛、国际事务办公室负责人艾米·马库拉、跨文化语言项目项目负责人伊万·斯德法诺、国际教育交流与研究中心主任韩静接待了学校代表团。双方就学生交流、本科培养项目、研究生培养、教师访学培训等方面进行了深入商讨。会后,双方就国际教育交流与合作和体育文化与体育教育国际合作交流签订了框架协议。

访问期间,周峰介绍了巢湖学院的办学情况以及希望开展合作的领域,并就具体的合作举措进行了商讨,同时也向两所合作院校发出诚挚邀请,希望他们在合适的时间来巢湖学院交流,加快推进合作内容的落实、落地。此次出访进一步巩固了校际间的合作,拓展了合作的范围和内容,对提升我校国际化办学水平起到了积极的推动作用。

(文/图/余荣琦)

我校召开硕士学位授予单位重点立项建设第四季度推进会

本报讯 11月28日下午,巢湖学院在第一时间召开硕士学位授予单位重点立项建设第四季度推进会。校党委书记周峰,校党委副书记、校长张莉,校党委委员、副校长丁俊苗出席会议,人事处、教务处、财务处、研究生处、科研处等部门主要负责人,各二级学院行政主要负责人,以及材料与化工、电子信息、体育3个硕士专业学位授权点负责人及专任教师参加会议。会议由丁俊苗主持。

会上,科研处围绕“申硕”四项核心指标,专任教师数、科研到账经费等方面汇报第三季度硕士学位授予单位重点立项建设工作进展情况,并从学校、学位点两个层面深刻剖析了当前建设工作中存在的核心问题。随后,人事处、教务处、财务处分别就高水平人才引进、教学成果与效果提升、生均经费提升等方面提出明确推进措施。

丁俊苗指出,“申硕”工作时间紧、任务重,各部门、各单位必须坚定目标、持之以恒。对下一步工作的开展,他提出三点建议:一是提高责任意识,任务落实到人,成立“申硕”工作专班;二是加速“申硕”节奏,明确时间节点,实施月推进制度;三是要全面对标对表,补短板,强化监督考核制度。

张莉听取与会汇报,强调本科教育教学审核性评估已经结束,学校的工作重心将全面向“申硕”转移,着重从以下三个方面开展:一是思想站位再提高,摒弃短

视浮躁,强化责任意识,聚焦关键问题,落实专班任务,强化月推进制度;二是“申硕”标准再对照,对标对表,从学科建设、师资队伍、科研创新、教学质量等方面逐项指标建设情况,逐一排查,逐一落实,确保每一项指标高质量达标;三是申报材料再打磨,申报材料的质量直接关系到“申硕”工作的成败,对每一份材料必须精益求精,反复推敲,细致斟酌,确保内容真实、数据准确、逻辑清晰、格式规范。

周峰充分肯定了今年“申硕”工作所取得的成绩,并就下一阶段的工作提出四点要求:一是坚持党建引领,各级基层党组织和广大党员要统一思想,明确“申硕”工作是重中之重,确保“申硕”航向不偏;二是强化责任担当,各部门、各单位明确任务和职责,打破固有思维,强化协同发力,形成“申硕”工作的强大合力;三是聚焦内涵建设,务实工作效能,在核心要素上实现质的飞跃,在关键指标上彰显成果的高水平性和代表性,提升“申硕”整体水平;四是加强宣传,强化“申硕”工作的正能量,营造良好的“申硕”氛围。

此次“申硕”推进会召开,不仅总结了前期工作的成果与经验,更为学校“申硕”工作的顺利推进指明了方向。各部门、各单位将以此为契机,为推动学校事业顺利迈上新台阶而继续努力。

(王毓杰)

我校本科生以第一作者在SCI期刊上发表论文

本报讯 近日,巢湖学院电子工程学院电子科学与技术专业2021级本科生蔡志军在国际学术期刊《International Journal of Antenna and Propagation》(SCI收录)以第一作者发表了题为“An Improved Adaptive Frequency Sweep Technique Based on Asymptotic Waveform Evaluation Technique for Broadband Antenna Simulation”的学术论文,电子工程学院张海波博士为该论文的通信作者与指导

教师。

该论文针对宽带天线模拟中的频率扫描问题,成功引入了一种新的误差函数,有效提高了自适应频率扫描效率。通过对目标误差和计算时间的关系进行深入分析,该研究确定了效率与精度之间的最佳平衡区域。这一技术的应用,对于优化天线性能、提高无线通信系统的可靠性具有重要意义。

电子工程学院在院党委领导下,围绕立德树人根本任务,坚持以本为本,安排专业教师作为学业导师,鼓励教师以严谨治学的态度影响激励学生勤奋学习,以“师研究生、师生共创”方式培养本科生创新能力,自2022年以来,学院本科生发表专业相关研究论文24篇,取得了良好成效。

(张海力)

我校在第十四届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛中首获银奖

本报讯 11月2日晚,由共青团中央、教育部、人力资源和社会保障部、中国科协、全国学联、陕西省人民政府主办的第十四届“挑战杯”赛创原项目决赛在西安交通大学圆满闭幕。巢湖学院参赛作品《豆越科技:中国高产低嘌呤大豆原料供应商》层层选拔顺利入围全国总决赛现场决赛,勇夺银奖,创造了历史最佳战绩!

本届竞赛设置主体赛及“一带一路”国际邀请赛、“秦创原”创新挑战赛两项专项赛。主体赛分为“科技创新和未来产业”“乡村振兴和农业农村现代化”“社会治理和公共服务”“生态环保和可持续发展”“文化创意和区域合作”五个组别,按照抽签顺序进行限时项目汇报和问题答辩。经过激烈角逐,我校杨军、赵慧中和王时玉老师指导的参赛作品《豆越科技:中国高产低嘌呤大豆原料供应商》取得了主体赛银奖的好成绩,这是继省赛之后又一赛绩突破!

自入围赛终审环节以来,在学校领导的高度重视和关心下,校团委整合资源,协同相关部门及经济法学院,邀请校外专家开展了多轮跟踪打磨和系统培训,组织指导教师定期路演模拟,全方位提升参赛作品质量和学生路演答辩水平,坚定了项目师生勇创佳绩的决心和信心。此次“挑战杯”国赛的历史突破凝结了学校的重视、各部门和学院的支持、团队指导教师以及同学们的共同努力,是学校完善创新人才培养模式、激发学生创新潜能、落实立德树人根本任务的切实体现。学校将继续以赛促创,以赛促学,将“挑战杯”等高水平赛事作为双创育人的重要载体,进一步开创高水平双创育人新局面。

据悉,本届“挑战杯”共吸引来自2700余所高校的300多万名学生参与,累计提交39万余个创新创业项目。

(王时玉)

我校在第十四届“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛中首获银奖

“玩梗式”表达：情感机遇还是情绪陷阱

聚焦网络，每隔一段时间都会出现许多新梗，如“北京到底有谁在啊”“city不city”等等，大家乐此不疲地“玩梗”，甚至在日常生活中也频繁使用着梗。通常，梗就像一个语气词，直接明了地表达出了自己的情绪，但有时候，当用一两个梗来应付别人的问题，就像用富含情绪化的语言去给予答复，会显得尤为不礼貌。这种现象在大学生之间特别的普遍，“玩梗式”的表达是情感机遇还是情绪陷阱，这值得我们深思。

在网络的传播下许多梗被众人所熟知，而这些网络热梗，通常可以满足年轻人的情感宣泄，是获得快乐情感的一种方式。24级生物制药专业的周怡琳在采访中表示：“网络热梗给我的生活带来了非常多的便利，一句‘那咋了’让自己从容地脱离了难堪的处境，一句‘你啰嗦了’让自己避免了不必要的争论。网络热梗给我提供了积极的情绪价值。”当代年轻人在学习或者工作上经常会遇到一些充满压力或者挑战性的事物，通常这种梗会使得他们的压力被释放，说出谐音并且顺口的语言更利于输出个人的情感，促使自己的负面情绪得到缓解。再来就是，在日常生活中，用含有梗的语言去交流，也更容易在社交中获得同道之人，建立起新的一段人际关系。

“玩梗式”表达在通常情况下是种比较好的现象。跟进时代是现在年轻人上网的航标，用网上流行的梗交流成为情感宣泄的出口，而他们往往也能够通过这种方式在人际交往中获得放松。热梗脱口而出成了现在各个场合的年轻人都存在现象，“玩梗式”表达也有将自己压力释放的作用，因此，当代年轻人是非常喜欢的。但是，所有的好处都不是绝对的，过度的“玩梗”会造成交流中的尬聊，沉溺于自己情绪的发泄也常常会使得自己在交流中丧失情



绪调节功能，这就叫做情绪陷阱。沉溺于自我的表达也有可能影响到他人的情绪，阻碍到正常的人际交往，这在某些重要场合下就显得得不偿失了。

所以，凡事都得有边界感，过度的玩梗会使得别人的情绪得到影响，进而会使得自己在人际交往方面产生问题。24级社会学专业指导与管理专业的余梦雅在采访中提到：“‘玩梗式’表达要有一定的限度，我觉得每个人能接受的限度大小是不同的，接受限度大的人可能觉得用梗开玩笑没什么关系，可接受限度小的人就会感到不舒服。当玩梗的人没注意到与人所能承受限度有差异的时候，就可能影响到朋友之间的相处，所以我觉得玩梗要有限度。”避免过度玩梗，首先需要了解某个梗的含义和应当使用的情境，避免在不恰当的地方强行插入，显得突兀和尴尬。其次，多使用丰富多样的表达方式，不要让梗成为与人对话中的主要内容，在正式或严肃的场合中克制玩梗的次数，尽量用专业的语言代替梗的含义，尊重交流主题和对象。再来就是在社交过程中多多关注他人的反馈，及时调整，不让“玩梗式”表达成为限制自己与他人交流的把柄。只有这样，才会使得“玩梗式”表达逐渐被人接纳，才会使得它成为一种情感机遇，而不是情绪陷阱。

在“玩梗式”表达盛行的时期，对于如大学生一类的年轻人群而言，最为关键的就是清晰认识到所谓梗的含义和适用场合，在享受梗带来轻松氛围的同时，也不能使梗成为人生路上的绊脚石。

(文/通讯社 杨舒妍)

数字时代的囤积症，该如何摆脱？



在数字时代，人们逐渐出现一种普遍的现象：对于收藏中的数字资源很少或不减少再次使用，甚至有的人几乎从来都不整理自己的数字资源。人们在大量数字信息的冲击下，逐步形成了一种新型的信息搜集习惯——数字囤积。从一键收藏的海量教程到堆积如山的各种照片，无论是短视频一键三连的点赞收藏加关注，还是社交平台的聊天记录，这些看似微不足道的小事，却在反映着许多无用的数字资源正在侵占数字存储空间，同时也反映了大多数人在面对海量信息时的迷茫与选择焦虑。

不加考虑地收藏大量的信息，不仅会使存储空间变得拥挤而导致内存不足，从而使真正有价值的信息没有空间去存储，而且还会引起焦虑情绪的产生，给人带来各种压力，使其想要逃离忙碌的现实，从而更加沉迷于虚拟的世界，影响现实的生活。“数字囤积症”作为信息时代所存在的普遍现象，揭示了现代人们在面对海量信息资源时的困惑与挣扎。许多时候，在不经意间所保存的数字资源，不仅会在查找信息时令人感到精神疲倦，同时也会占据大量的数字内存空间。而当随手收藏和保存信息时即时的满足感，逐渐变为面对海量信息难以消化和吸收的焦虑时，往往会在不知不觉中令人感到迷茫和恐慌。

在数字时代，海量的信息不仅为人们提供了多种多样的选择，而且也使人们的生活更加丰富多彩，也更加便利。24级网络工程专业的刘梦寒在采访中表示：“在日常的生活中，人们常常会选择收藏或保存一些有用或有趣的数字信息。从有趣的信息中，往往可以短暂地摆脱生活中各种的压力与重负，从而获得片刻的宁静与轻松，

得到精神上的慰藉。而有用的信息则可以提高知识的存储，加深对世界的了解与理解，在需要的时候也可以随时调用。”“数字囤积”作为人们积极进取，努力上进的一种行为体现，同时也是一种对未来自己的期许。人们常常希望通过理解并消化收藏囤积的信息，使自己得到进步，从而提升自己。对于大多数人来说，“一键码住”的冲动，是他们对于未来的追求和期望。互联网为人们提供了海量的信息资源，但在面对这些大量信息时，人们又常常会感到选择焦虑与对未来的迷茫，因为担忧错过重要的信息或者是有价值的内容，不愿做出决策与选择，从而不断的对信息不加筛选地进行收藏，从而陷入循环而无法摆脱。

囤积信息本身并不是一种消极的行为，决定性因素在于人们应该如何利用有价值的信息以及如何有效的管理、消化信息。面对海量信息时，应养成批判性的思维，从而筛选出真正意义上对自己有帮助的数字资源。在数字化时代，如果不加筛选地盲目收集信息，随意的点赞收藏，甚至仅仅出于囤积本身的目的而不是基于自身对信息的实际需求，最终可能会使自己因为信息过载而感到疲惫不堪。此外，很多时候，被“码住”的信息并不等于被拥有，只有真正意义上的去了解、消化数字信息，才能获得真正属于自己的数字资源。24级计算机科学与技术专业的陈新新在采访中表示：“有的时候，打开忘记了很久的收藏夹，却发现收藏的链接早已失效，将其删除了之后，却记不得当初收藏了什么，又为什么而收藏。很多时候，人们常常会在不经意间收藏了大量没有价值的数字信息，而这种不加考虑地收藏，不仅使没有价值的信息侵占了大量的内存空间，而且还会加剧自身对未来的忧虑和恐慌，使自己感到筋疲力尽。因此，摆脱数字囤积症的怪圈，甄别出真正对自己有价值的信息是非常重要的。”

“很多时候，对信息的整理与精简也是至关重要的。在数字时代，比起杂乱无章且数量众多的数字资源，精简而高的数字资源不仅会使存储空间变得干净整洁，而且可以提高信息的获取速度，从而有更多的时间和精力去享受现实的生活，而不是沉迷于数字空间的无限可能。

(文/通讯社 迟文昕)

种完麦子，往南而行？

车，带着帐篷，一路向南，去感受西双版纳的阳光，看那日照金山的壮丽。她的梦想，简单而纯粹，无关乎金钱与地位，只是为了圆自己年轻时的一颗心愿。在她的身上，我们看到了一种对生活的热爱，一种不被年龄和困境束缚的自由精神。难道这不就是我们常常所说的“野文学”吗？只不过与“野文学”中靓丽光鲜的主人公相比，奶奶没有从大厂裸辞享受生活的故事，更没有精心装饰过的社交媒体。正是由于奶奶的真诚，“人生是旷野，不是轨道”正以新的形式焕发生机，六十一岁的奶奶也终于迎来了自己的十六岁，普通人也可以勇敢地去追寻自我的“旷野”。

“我想就是九月份往南走，种完麦子往南走，搁云南那，搁西双版纳那边转转，过个冬天。”这就像诗一样美的语句，不仅仅是一位六十多岁的农村奶奶心中的小小心愿，更是无数平凡人的梦想写照。在这个快节奏的

近日，“大学生从郑州骑共享单车到开封”这一事件成为热门话题，它最初源于四名郑州女大学生为吃灌汤包夜骑开封的事件在网络走红，从而引发了众多大学生效仿，在11月2日出现大规模的夜骑活动，仅美团单车就有约2000辆被从郑州骑到开封，车队凌晨绵延数十公里。大学生夜骑开封的行为引发社会广泛的关注和热议，许多网友纷纷对大学生的青春活力和热血激情表示感慨与赞扬，一句“青春没有售价，疯狂就在当下”道出了多少人的向往。

为了追求新奇体验，释放青春活力，当代大学生精力充沛，充满激情，同时又受到“特种兵旅游”趋势的影响，使他们渴望在有限的时间内，以独特的方式去探索新的城市和风景，24级会计学的赵雪雪在采访中说道：“当代社会，一些新鲜的事物以及新奇的体验对于大学生们有着极大的吸引力，而夜骑开封这一大规模活动的出现，再加上‘青春没有售价，夜骑开封拿下’这一口号的激励，正好给了他们一个可以释放自我，体验自我的机会，满足了他们对冒险和新奇体验的追求。”这不仅仅是当代大学生释放青春活力，展现自我的一

轻叹匆匆后，将“回忆”化为“力量”前行

近期，“人生啊，真是匆匆”的话题在各大社交平台上爆发。该话题触动了人们对时间流逝和生命短暂的普遍感受，在该话题下，网友们开始回顾自己过往的生活，感叹时光的流逝与生命的短暂。但随着话题的升温，“匆匆”主题下的视频内容也在不断地延伸，涉及到生活的各个方面。

“匆匆”话题的出现，满足了人们精神层面上的需求。在当代社会，人们每天都在“匆匆”地生活，快节奏已然成为现代生活的显著标志。“匆匆”这个词让人们更加意识到自己当下时刻的珍贵。它告诉人们，自己的每一个选择都可能影响未来的人生轨迹。24级会计学专业的孔丽在采访中表示：“随着生活节奏的加快，人生好像变得只是一种匆忙的追赶，但是如果我们能跳出‘匆匆’这个圈子，积极反思自己的人生，做选择时更

大学生活力夜骑：开封街头的骑行潮

种方式，更是他们对青春的热血和探索的具体体现。

在网络时代，制造流量和获得关注逐渐成为部分大学生的追求，而“夜骑开封”作为一项热门活动，参与到其中更容易获得关注，这恰好满足了他们对流量的追求，再加上大学生是一个社交需求十分旺盛的一个群体，当看到他人三五结伴而行时，就会自然而然地选择加入到其中，在骑行过程中大家互相交流、帮助，共同应对各种问题，不仅能加深彼此之间的友谊和信任，还能培养团队协作能力。

有道：“生命在于折腾”。勇于尝试，敢于探索，大学生夜骑开封，就是青春道路上的一次勇敢尝试，如今的大学生正面临着学业与社交等多方面的压力，这种方式可以让他们暂时摆脱压力，24级计算机科学与技术专业的陆婷在采访中谈道“大学生每天课程的学习，

活动的安排都很紧密，容易使他们产生紧张疲惫的状态，而像骑行这种锻炼身体的一种方式恰好能够转移他们紧张的注意力，让身心从学习的紧绷状态中解放，获得愉悦与放松。”不仅如此，骑行的过程中还需要一定的体力和耐力，以及克服在这过程中遭遇到的各种路况以及身体疲劳等问题，这些都能够锻炼身体素质，磨炼意志。

当代的大学生总是缺乏一些经验与实践，因此多尝试一些新鲜事物，去追求自己的爱好，体验未曾有过的经历，不仅是对自身经验的积累，更是对自我见识、自我内涵的一种丰富。当然，挥洒飞扬的青春，体验惬意的人生固然可以，但在骑行的过程中保持城市的秩序，整洁正是当代青年素质的体现，按规定把自行车摆放整齐，保证所过之处的干净整洁，不给当地人的生活造成困扰麻烦，那么这就不是盲目跟风，而是



藏这些回忆的。这也不由得启发人们要学会在生活中找到得与失的平衡点。人们要学会接受“匆匆”生活中得与失的必然性，不因一时的“失”而过度沮丧，也不因一点“得”而沾沾自喜，要保持合理的心态去面对。

面对“匆匆”这种错落的时间观，也表达了人们被时间洪流裹挟向前的无目的，保持对自我动机的清醒认识。同时在面对社会流行的观念时，能够运用自己的理性思维去分析与判断。

在现代生活的快节奏中，“匆匆”已成为许多人心中的一声轻叹。但是在轻叹之后，大家要学会将这些匆匆的“回忆”转化为推动前进的一种力量，带着过去的怀念走向更远的远方。

真正意义上的一次体验青春释放活力的体验。

生活中处处有美好，青年应以无畏的姿态、昂扬的精神面貌继续去发现那些被忽视的精彩，探索那些更广阔的天地，拥抱每一个充满挑战与惊喜的新征程，在挥洒的汗水中去凝聚坚持的力量，不断地去挖掘自身的潜力，去审视真正的自我。(文/通讯社 侯依彤)

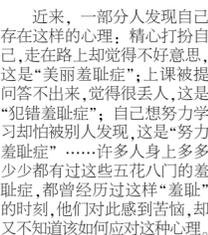


大了，但反观我们的日常生活，却又像是被“压缩”了。”这也好比人们的生命厚度在不断地“被抽帧”，提醒了人们要去寻找一种平衡。一种既能适应现代社会的节奏，又能保持生命丰富性的平衡。对于大学生而言，可以放慢生活的脚步，合理安排自己的时间，重新建立与周围世界的联系。同时也要注意自己情感的体验，要尝试着重定义自己的生命价值。

其实“匆匆”话题鼓励人们要去寻找深思熟虑的生活，而不要盲目地去追随社会的节奏。该话题下，也有不少人只是在盲目地跟风拍摄视频。但是在当下这个快节奏的时代里，人们要学会保持独立思考的能力，要了解自己的意识和目的，保持对自我动机的清醒认识。同时在面对社会流行的观念时，能够运用自己的理性思维去分析与判断。

在现代社会快节奏中，“匆匆”已成为许多人心中的一声轻叹。但是在轻叹之后，大家要学会将这些匆匆的“回忆”转化为推动前进的一种力量，带着过去的怀念走向更远的远方。(文/通讯社 夏庆龄)

五花八门的羞耻症来袭，该如何应对？



近来，一部分人发现自己存在这样的心理：精心打扮自己，走在路上却觉得不好意思，这是“美丽羞耻症”；上课被提问答不出来，觉得很丢人，这是“犯错过羞耻症”；自己想努力学习却怕被别人发现，这是“努力羞耻症”……许多人身上多多少少都有过这些五花八门的羞耻症，都曾经历过这样“羞耻”的时刻，但对于此感到苦恼，却又不知道该如何应对这种心理。

从以上这些羞耻症来看，“病原体”似乎都是很小的事情，但对于这些“患者”来说，却能造成巨大影响。“美丽羞耻症”患者害怕穿着精致，被人投以刻意的目光，进而指指点点；“犯错过羞耻症”患者害怕犯了一次错误就要被贴上永久性的标签，从而万劫不复；“努力羞耻症”患者害怕自己的努力没有得到理想中的回报，反而惹来了旁人的讥讽……这些“病原体”在旁人眼里不过是微不足道的小事，可其造成的影响在“患者”身上却可能被无限放大，束缚着他们的精神状态与行为举止。

既然“病原体”都并非是能压垮身体与意志的毁灭性事件，那么寻找病因、对症下药就不是难事。

羞耻症患者之所以会把把这些小事的影响放大，是因为他们普遍存在这样一种心理：过于害怕别人的目光，过分在意他人的看法。这是内心不够稳定的表现。因为自己内心不够稳定，所以对自己能力的认知不够客观、不够准确，所以会因他人的意见而摇摆不定。

羞耻症患者还十分在意结果，并且擅长把结果想象得极其糟糕。打听得大漂亮会招来流言蜚语、回答不上来问题从此在别人印象中就只剩下“蠢笨”、努力学习没有回报

就会永远被人当成笑柄……

这是独属于羞耻症患者的想象秘诀，旁人掌握不了。可这也不禁令人发问：“结果真的会那么糟糕吗？”“就算真的发生了这样糟糕的事，难道就无法弥补了吗？”

此外，能诱发羞耻症的另一重要“病因”是“患者”过于自我客体化。对此，24级应用心理学专业的方静怡发表了她的观点：“这些所谓的羞耻症患者，总是下意识地，或者说习惯性地，把自己归置于一个客体角色，一个被评价的位置，好像每时每刻都处于他人的凝视之下，一举一动都有人在背后评判。人无法脱离群体而独立生活没错，但这并不意味着人们的一言一行都要需要一个相应的审判者来观察、评判。”

五花八门的羞耻症不是凭空捏造出来的，每一个“病因”都能在羞耻症患者的思维中找到影子。因此，想要根除羞耻症，就要改变羞耻症患者的思维。首要任务是要认清自己，从而做到内心坚定。央视著名主持人白岩松曾说：“外在的所有声音，之所以能影响到你，都是因为你的内心不够坚定。”不惧怕别人的眼光，不被羞耻症困扰的重要前提是，对自己的认知足够客观且未经他人影响。其次，做一个处事不惊、情绪稳定的人。就算真的发生了糟糕的事情，自己的处境也没有想象中那样万劫不复，仍然存在转机，仍然有回旋的余地。最重要的一点，是要勇敢做自己。正如史铁生在《病隙碎笔》中写道：“且视他人之疑目如盏盏鬼火，大胆去走你的夜路。”不能让自己永远处于一个客体地位，人生剧本只能由主角书写与导演，而唯有自我才是人生剧本的主角。(文/通讯社 张石英)

么时候都不晚。

当“麦子奶奶”踏上往南的旅程时，她所走过的每一寸土地，都将成为她生命中的印记。她会遇到各种各样的人，看到从未见过的风景，这些经历将丰富她的人生，让她的生命变得更加精彩。她的故事，也将激励着更多的人，勇敢地去追求自己的梦想，去探索未知的世界。

或许，我们没有“麦子奶奶”那样的洒脱，无法放下眼前的一切，去追寻自己的远方。但我们可以选择在心中种下一颗“麦子”，那是我们对梦想的坚守，对美好生活的向往。当我们在忙碌的生活中感到疲惫时，当我们被挫折打击得想要放弃时，想想“麦子奶奶”，想想她那颗坚定的眼神和勇敢的心，我们便可能会重新找回前进的力量，去带上属于我们自己的“三轮车”和“帐篷”到心中的那片“野”野逛一逛。

在人生的道路上，我们都是种麦人，也是追梦者。让我们在种好自己的“麦子”之后，勇敢地往南走，去追寻那片属于自己的阳光，去书写属于自己的人生精彩人生。因为，生命的意义就在于不断地探索，不断地前行，让我们怀揣着梦想，向着南方，出发！(文/通讯社 吴毅)

做一个『蓄意』的游荡者



在不久前，放学以后的公众号发起了游荡者平台的一期博客，这期博客的主播讲述了她坚定地做一名游荡者，创造着属于自己的游荡经历的故事。“游荡者”最早来自古希腊语，简单释义是拥有足够闲暇，在都市中独自漫步游荡的观察者。联想到在大学这个小世界独自探索观察的同学们，不也正是许许多多游荡者吗？“世界远比课本上讲的生动，有的风景只有眼睛才能收录，有的体验只有经历才能成长。”大学对于很多人来说意味着更加广阔的天地，而大学生或许可以以一名观察者的身份，创造自己独特的游荡经历。

接受偶然邂逅，纵享独处时刻

游荡听起来很大很远，很多人觉得和自己没有关系，其实不然。游荡归根结底是一次行动，离开自己认同的环境，去让自己感受好一些的地方。24级计算机科学与技术专业的许容在采访中谈道：“初入大学，我遇到了许多的困难与挑战，当感到疲惫劳累时，我会在图书馆或书店中独自学习，沉淀自己，积蓄力量，更好地解决困难与挑战。”正如很多人在面对生活中的困难和压力时，通过游荡让心在喧嚣的世界得到宁静与休憩，或许是参加一个从未尝试过的社团活动、认识一个新的朋友、勇敢地迎接那些偶然的相遇，又或者找一个安静的地方，用书籍的角落、学校花园的长椅或是空旷的教室。在那里，独立思考、阅读或者仅仅是放空身心、什么都不去想，在独处中反思自己的成长与变化、沉淀内心的情绪，在独处中找回自我、增强内心的力量。

接受每一次偶然的相遇，给自己一次尝试的机会；珍惜每一个独处的时刻，涤荡自己的心灵，这些细小的举动就像是攒硬币一样，单独看可能渺小，但积少成多，总会在关键时刻发挥意想不到的作用。

关注自我成长，主动扬帆掌舵

游荡是一次独特的体验，也是帮助人们抓住未来的可能。未来是一片旷野，洒脱而无拘无束，未来也是一条轨道，有序而有方向。未来就在大学生的前方，或选择挣脱社会标准的束缚，或选择利用规则与制度，于大学生而言，重点在于对于自我成长的认知以及是否把握未来的主动权。24级应用心理学专业的杜婉秋在采访中谈道：“实现自我认知的过程是不容易的，在这个过程中我看到了自己的不足，未来我会继续关注自我的成长，主动去改正我的不足与缺点，迎接未来的挑战。”无论是选择在“旷野”中驰骋还是在轨道中稳步前进，这都离不开对自我成长的关注和主动权的把握，这些内在积累会加速个人的成长，促使人们不断进步。

正如《出走的力量》里的原型苏敏阿姨一样，她在那不堪被动的接受后选择主动出击，通过逃离令她窒息、萎靡的环境，休憩，恢复，重拾生活的活力和迸发的创造力。通过游荡和游荡中的一次次创作，创造了当下的她自己，让自己的心灵重获自由。每个人都是自己人生的主角，可以决定自己走怎样的路，成为怎样的人，可以在游荡中，找寻自己内心的选择与答案。

成为游荡者并不代表着与他人和世界疏远，恰恰相反，我们虽然可能在距离上变得遥远，但在心灵上变得前所未有的接近。游荡，创作，分享，交换，每个人都有成为游荡者的可能。人生一路风景一路歌，生活之美，在于发现，那些零零碎碎的小美好，藏在每一个平凡的日子里，这些都是游荡者所能看见的微小。大学生可以用同样的眼光去发现校园和生活中的美好，更加热爱生活，积极面对挑战，拥抱更好的自己。(文/通讯社 程冬梅)

激情竞燃 荣耀青春 巢湖学院第二十一届运动会闭幕



秋日微凉落叶黄 少年拼搏竞赛场

文学与传媒学院 2024 级网媒与新媒体专业 王冰悦

秋露寒凉,天气微凉,不知何时,秋风将校园内的树叶尽数染上了颜色,使得院内色彩缤纷,黄绿交织,呈现出一幅绝美的秋日风景图。

秋日在印象中好像都自带一种凋零的氛围,而区别于秋日的氛围,巢院内却是澎湃激昂、热血沸腾。原是在 11 月 13 日,巢院举行了为期 3 天的运动会。运动会本就是同学们展现自己拼搏不懈、团结奋斗的赛事。大家都对运动会抱有十分的热情,希望可以在比赛中展示自己,和队友、同学为同一个目标共同奋斗,取得好成绩。

为了本次运动会的开展,许多同学日夜练习,不论是运动场上还是在场馆内都可以寻觅到他们不懈努力的身影。无数努力拼搏的身影勾勒出了一幅青春昂扬的图画。不仅有比赛的同学,还有为本次运动会顺利开展而做出充分准备的幕后工作者们,他们提前准备运动会所需要的事物,还提前排练,只为运动会可以顺利开展。巢院的每个同学都为运动会的顺利开展齐心协力,大家甚至可能都不认识彼此,但都团结一心,众志成城,呈现出一派欣欣向荣的氛围。

11 月 3 日上午终于到来,虽然天气云迷雾锁,彤云密布,但巢湖学院第二十一届运动会的开幕式还是如期举行。大家的热情也没有因天气不完美而低沉下去,反而都拿出了最好的状态面对本次运动会。本次开幕式除了学院方、教师方、裁判员方队等以外,别开生面的还出现了退役大学生方队,他们铿锵有力的步伐,昂扬挺拔的身姿,无一不展现出了其锐不可当的意气与奋发向前的动力。开幕式上舞龙节目的表演,向我们展现了同学们传承和发扬中国优秀传统文化,以及少

青春

体育学院 2024 级体育指导与管理专业 钟雅欣

青春是不被定义的,青春终将散场,而记忆永不腐朽。

——题记

黄金一般的青春不该被定义

在充满竞技项目的运动会上,我们能看到的不再只是拼搏与奋斗,友谊第一的体现反而愈发显得更多。大家通过自己的拼搏与奋斗,在进入决赛时,反而不在乎所谓的名次,可以看到选手们手拉着手,并肩一起冲刺到终点。有许多人说,这样是违背体育精神的,是不被允许的。但是在选手们都同意的情况下,在没有明确规定不可以的情况下,这不正是一种青春的体现,是选手们在以后都会去回忆的一个情节。青春本就不该被定义,在这个可以自由自在的年龄,不用为其他事所烦恼的年龄,在法律规定的范围内,应该去做自己,给自己的青春留下浓墨重彩的一笔。

热烈的青春比太阳还要耀眼

赛场上,运动员们是绝对的主角。他

们独有的力量和活力;《梦想起航》的团体舞也展示着同学们对未来的美好期待以及殷切憧憬。

开幕式结束后,也代表着运动会的正式开始,运动员们开始准备自己的比赛项目,等待着比赛的开始。而其他同学则为比赛的运动员们加油,他们一声声的应援声就是对运动员们最好的支持和加油。比赛虽然有输赢,输赢固然重要但是并不是最重要的。每位运动员在比赛中拼搏努力的态度才是少年们在成长过程中最好的印证。他们奔跑着,跳跃着,挥舞着,每个姿势都充满了他们的努力和期待。

天气好像也受到了感召,渐渐由阴转晴。太阳照射在操场上,每个人的身上,为每个人都镀上了一层暖光。每个人都沐浴在这暖阳里,挥洒着少年的热血与青春的汗水,和独有的生机活力。随着比赛的不断进行和日期的推进,运动会也逐渐到了尾声。在 15 日的下午,闭幕式展开,在闭幕式上对各个获奖学院进行了颁奖,对每个参与同学的努力付出都表达了赞赏和表扬,以及最终运动会结束的总结。

虽然运动会结束了,但是在运动会上所收获到的奖励,和同学之间的友情以及团结,可能才是运动会真正开展的目的之一吧。这就像是秋日里的花朵依然绽放,依然美丽;就像秋日里的暖阳依然明媚,依然耀眼;就像秋日的收获,依然丰硕,依然喜人。

运动会不单单只是为了同学们强身健体和培养竞技精神,更是一次特殊的同学之间建立友好关系的活动。同时通过运动会也可以培养大家的奋斗、拼搏精神。为国家建设培养德智体美劳全面发展的优秀人才,为国家贡献自己的力量。让国家朝着向好向上发展。

们矫健如飞,步伐轻盈,每一个动作都凝聚着无数次的练习与坚持。百米赛道上,运动员们如离弦之箭,瞬间爆发出的惊人速度让人为之感叹,每个人都使出了全部力量,冲刺终点。跳远沙坑旁,运动员们完美地诠释了什么是力量与速度的相结合,助跑、踏跳、落地,无不体现运动员们平时的训练与付出。而在这样形形色色的运动员中,令我印象最深刻的却是那奔跑在操场中间的一抹红。“预备,砰!”随着裁判员的发令,运动员们以飞一般的速度冲了出去。伴随着指令的发出,操场周围也响起了一阵阵的加油呐喊声。呐喊声的背后我们可以看到那比太阳还要耀眼的一抹红,那正是选手们所在学院的旗帜。选手们场上拼搏奋斗,而他们的朋友同学们也在场下接力挥舞旗帜,陪着选手们跑着一圈又一圈,直到冲向终点。在耀眼的阳光中,那一抹红显得格外耀眼。我想,耀眼的可能不是那鲜艳的红色,而是来自我们身上那种无法复刻的青春气息。是那种热烈而又散发浑身的青春活力的魅力。所以说,热烈的青春比太阳还要耀眼!

频繁的记录是为了在以后回望青春

运动会上,可以看到有许许多多的

以运动之名 书青春华章

计算机与人工智能学院 2024 级计算机科学与技术专业 迟文昕

蓝天为幕,运动会的旗帜也伴随着青春的热风猎猎作响,作为一个展现青春活力、竞技精神的青春舞台,每个人在这里都在用自己独特的方式书写属于自己的青春故事,展现不一样的青春活力。在这里,青春并不仅仅意味着一个词汇,同时,它也是拼搏,是欢笑,更是每一个于赛场上不断超越自我,追逐梦想的你我。

赛场上,面对漫长的红色跑道,他们没有惧怕和退缩,每一次起跑都是对未知的一次挑战,他们用勇气诠释了青春的活力,用坚持创造了自己的辉煌。青春的脚步,不仅仅体现在秒表上不停跳动的数字,更体现在他们心中那份不言败的决心,挑战自己,战胜自己,超越自己,不仅

言败、坚持到底的精神却是他们的底气,每一次的爆发,每一次的自我超越,都是对自我极限的挑战。阳光挥洒在赛场上,青春的气息洋溢在空中,他们用对梦想的热情点燃了青春的梦想,用坚持不懈的汗水铸就了追逐梦想的希望,使自己青春的热情在赛场上得到尽情的释放。萧瑟而寒冷的风,挡不住他们势如破竹般的锐气,红色的跑道,是为他们的梦想而建立的舞台。追逐梦想的路虽很遥远,却怎么也打不倒他们因心中的热情而执着追逐梦想的勇气。在这里,虽然运动会已悄然落幕,但他们对梦想的追求却不落幕,追逐梦想的他们不是为了围绕在身边的鲜花,更不是为了那瞬间的荣耀,而是为了心中追逐梦想的信念,脚下是他们永不停歇的步伐。飞扬的青春是我们的梦想,在这充满活力的赛场上,我们每个人都自己的主角,每个超越自我的瞬间都值得我们去记忆。

拼搏,永不言败的精神是青春里最



同学们拿起了手机,举起了相机,为自己的朋友同学们拍下了独一无二青春回忆。频繁的照片记录,不仅仅为了记录青春,更是为了在以后的某一天,能够重新去回忆起这一时刻。时光会流逝,记忆会模糊,青春也会离我们而去,但是照片视频可以帮助我们记录下青春的模样,保存着青春的回忆。每当我们看到这些时,就会回忆起那专属于我们自己的青春。我们要去频繁的记录属于我们的每一个瞬间,无论未来我们的生活会发生什么样的变化,这些记录都将成为连接我们青春的桥梁,让我们永远记得曾经的

鲜艳的颜色,汗水与泪水交织,喜悦与遗憾并存,但无论结果如何,运动场上的每一次的冲刺,每一次的突破,都凝聚着我们追逐梦想的汗水与勇气,都见证了青春里的独属于青年的坚持与热情,而这些,也都能够让我们有勇气在未来的人生赛场上,勇敢而执着地去追逐自己最初梦想,去书写属于自己人生的辉煌篇章。每一滴落下的汗水都是他们坚持追逐梦想的见证,尘埃虽然已被落定,但他们努力与拼搏的身影也已被我们所记忆。他们用他们的力量,展现了青春的风采,成就了自己的辉煌,用实力和毅力书写了属于他们自己的奇迹。

青春。不要去害怕畏惧镜头的记录,现在的我们正值青春,在风华正茂的年龄应该去记录,去释放。记录那个最真实的自己,属于自己的青春回忆。陈独秀曾说:“青春如初春,如朝日,如百卉之萌动,如利刃之新发于硎,人生最宝贵之时期也。青春之于社会,犹新鲜活泼细胞之在身。”所以,让我们珍惜每一个当下,用一颗年轻的心去感受生活的美好,让青春的火焰在心中永远燃烧。不要去压制自己心中的那份热情与活跃,青春从未走远,它会一直在我们的心中,被我们记录下来,熠熠生辉。

虽然并不是所有的坚持都是有结果的,但是总有一些坚持,能使我们到达成功的彼岸。拼搏的心激励着我们不断前行,全力以赴地成就我们的成长之路。青春本就是一场充满挑战的挑战,而每一次跌倒都是为了更坚强地站起来,每一次失败都是为了更好地成就自己。

正值青春年少时,意气昂扬志飞驰。在全校师生员工的热情参与和共同努力下,经过三天的激烈角逐,11 月 15 日下午,学校第二十一届运动会顺利完成各项规定赛程,圆满闭幕。

校党委书记、副校长丁俊苗出席闭幕式并致辞。学校相关部门负责人、各学院负责人和运动员代表参加闭幕式。闭幕式由校工会主席何照泽主持。

各学院代表队依次有序入场。本届运动会共有 14 支代表队,2000 余名运动员参与角逐,其中 4 个项目,5 人次刷新了学校记录,勇创佳绩。运动赛场上,运动健儿们矫健的身姿成为一道耀眼风景线,他们奋勇拼搏,不断挑战自我,在彰显他们对体育运动无限热爱的同时,展现出巢院学子们青春本质的精彩诠释。

最终,甲组团体总分前六名分别是工商管理学院、教师教育学院、电子工程学院、化学与材料工程学院、机械工程学院、经济与法学院。文学与传媒学院、外国语学院、旅游管理学院、美术与设计学院、数学与大数据学院、计算机与人工智能学院、生物与环

境工程学院等七个学院荣获“体育道德风尚奖”。

在整个运动会期间,运动员们顽强拼搏,奋勇争先,展现了较高的竞技水平和昂扬的精神面貌。志愿者们默默奉献,为赛事的顺利进行提供了有力保障。裁判员们公正无私,确保了比赛的公平公正。观众们热情助威,加油声、欢呼声此起彼伏,为整个运动会营造了热闹欢快的氛围,这充分展现了全体师生奋发进取、团结一致的精神面貌。

丁俊苗致闭幕词。他首先向所有获奖代表队和运动员表示热烈的祝贺,向辛勤付出的教练员、裁判员以及工作人员表示衷心的感谢。丁俊苗指出,生命在于运动,全校师生应当将体育锻炼融入日常生活,成为快乐生活的一部分。丁俊苗强调,要以本届运动会作为新的起点,推动养成终生运动的习惯,积极参与户外体育锻炼,形成健康的生活方式,在校园内掀起全民健身的热潮,让热爱体育、崇尚体育成为校园文化的重要组成部分,为建设特色鲜明的地方应用型高水平大学贡献力量。

(文/樊振华、杨舒研、侯依彤 图/大学生通讯社)



拼搏、呐喊——我们青春的底色

计算机与人工智能学院 2024 级计算机科学与技术专业 张圆圆

秋意渐浓,暖阳正好,一切都显得那么可爱,而即将开始的校运动会更是为这个冬季添上了活力与激情。当我踏上跑道,我不禁在心中问自己,上大学后,我有多久没有留意过如此好的天气,没有去看季节更替留下的痕迹,为何我将自己限制在了屋中,我好像是对一切失去了热情,又有多少人是同我一样的呢?我忍不住开始环顾四周,金灿灿的阳光洒在了红色的跑道上,我好像能看到跑道上闪烁的光芒,一抬头,眼中是那正做着赛前准备运动的运动员,他们的脸上写满了坚定与势在必得。忽地,一声哨声划破宁静,紧接着是充满激情的呐喊声,这如火一般的热情让我的内心也变得滚烫,似乎有什么将喷涌而出。

这场运动会让我看到了不一样的大学生,他们不再是匆匆忙忙地赶路,而是一副慵懒洋洋的常态;赛场上,短跑运动员的全力冲刺;跳远运动员的奋力一跃;接力赛中队员们的默契配合……此刻的他们是富有激情的,也是不肯停歇的,好像这才是青年该有的样子。我突然想起了之前网上的热搜“脆皮大学生”,这或许是对大学生的调侃,但的确是当代大部分大学生的真实写照,不仅仅是身体,我们的内心也是如此,我们似乎忘记了去在阳光下奔跑,忘记了激情和拼搏,忘记了奋斗,我们好像过于沉迷在手机带来的欢愉之中,过于享受安逸的生活,却失去了我们青春的底色。

拼搏、呐喊,那才是我们青春的底色。身为青年,我们正处于人生中充满活力、创造力和潜力的时期,去拼,去呐喊,去抓住属于自己的机会,这才是我们此时最应该去做的事。我们对自己的

定义和眼下的每一个选择都可能决定了我们的未来,你愿意碌碌无为,得过且过还是为了自己去拼一次,我想后者才是那个正确的选择。在我看来,人生其实就是一场不会落幕的运动会,而我们每个人都是运动员,都在为夺冠尽自己最大的努力。我曾看到过自习室里专注于学习的人;看到过图书馆门口大声背诵的人;也看到过路灯下小声诵读的人,你说他们不是为了自己的未来拼搏,我能听见他们在无声地呐喊,那声音响彻云霄,我能感受到他们内心深处渴望,同时我也在被他们激励着,一声哨声划破宁静,紧接着是充满激情的呐喊声,这如火一般的热情让我的内心也变得滚烫,似乎有什么将喷涌而出。

那么,我们应当如何做一个合格的“运动员”呢?首先我们要明确自己的目标,那是我们日后为之奋斗的方向,也是我们陷入苦闷、迷茫后走出迷雾的指引。接着是日复一日的训练,我们要不断地通过学习和实践去提升自己的能力,丰富自己的阅历,为自己更进一步的提升打好基础。同时我们也要历练自己的内心,使之更坚强,更能经历得起挫折与困难的打击,不会因为暂时的困难与恐惧而退缩。这些是我们站上赛场的底气,是我们的内心也是我们如此,我们似乎忘记了去在阳光下奔跑,忘记了激情和拼搏,忘记了奋斗,我们好像过于沉迷在手机带来的欢愉之中,过于享受安逸的生活,却失去了我们青春的底色。

青春本就是热烈的像一团正在燃烧的火,它是鲜活的,炙热的,耀眼夺目的,它不会是一潮死水,看不见一点涟漪,留下一点痕迹,那么,你要不要同我一起去改变呢?趁着我们的青春还未远离,趁着我们的春天还未离开,趁着我们的心中还有那在燃烧的火,我们的青春不该停歇,拿起手中的接力棒,跟上我们的步伐,大步向前,去奔向我们的明天吧!

观巢院第二十一届运动会

工商管理学院 2024 级电子商务专业 朱雪璐

悄然而至的初冬,却没有驱散热烈的阳光,而随着巢湖学院第二十一届运动会如火如荼地开展,反倒使广大教师与学子们心潮澎湃,积极地参与到运动会中去。

阳光明媚的周三,晨曦破晓,巢湖学院第二十一届运动会拉开了帷幕,各学院的代表队首先入场,他们昂首挺胸,眼神坚定且自信,整齐划一的步伐踏出了团结奋进的鼓点,展现出了积极向上的精神风貌。随后,国旗护卫队迈着整齐而有力的步伐走向升旗台,激昂的国歌奏响,鲜艳的五星红旗在晨风中徐徐展开,全体队员庄严肃立,高唱着国歌,目光紧紧跟随国旗,那一抹鲜艳的红色在清晨的阳光下格外夺目。随之而来的校领导的致辞,对运动会的开展及运动员寄予厚望与深切的鼓励,并表示对运动员们优秀表现的期待。之后运动会开幕式精彩绝伦的表演引人入胜,表演者们激情四溢,把最好的一面展现出来,将现场气氛推向高潮,观众们被这激情点燃,欢呼声、尖叫声交织在一起,掌声经久不息。

深红的橡胶跑道上,运动员们蓄势待发,随着“砰”的一声枪响,他们如同离弦之箭一般冲了出去,奋力摆动双臂,带动身体飞速向前,每一步都充满力量。任凭风在耳边呼啸,汗水在额上流淌,运动员们也只是坚定地盯紧终点,如同在赛场上追逐胜利的猎豹,冲向终点的那一刻,他们的胸膛剧烈起伏,大口大口地喘着粗气,虽然满面疲惫却又透着无尽的满足,汗水如雨点般从额头洒落,打湿衣衫,整个人就像凯旋的勇士,而后的接力赛上,各队运动员配合默契,接力棒在他们手中稳稳传递,如同传递着胜利的希望。随着最后

一棒运动员的全力冲刺,冲向终点,整个团队都欢呼雀跃了起来。赛场上,手持铅球的运动员站在投掷点,如同一张拉满的弓,全神贯注地抛出手中的铅球,在空中划出一道有力的弧线,重重地砸在地上,扬起一片尘土。另一边,标枪比赛正激烈进行,运动员手持标枪,眼神专注如鹰隼锁定猎物,手臂奋力投掷,标枪如同闪电划破长空,飞向远方。跳远比赛的气氛热烈非凡,运动员们站在跑道上,眼睛紧紧凝视着沙坑,他们如猎豹般开始助跑,速度不断增加,带起一阵微风,而后奋力跳起,如同展翅的雄鹰腾空而起,双腿奋力前摆,双臂有力地向后摆动,最后落入沙坑,在沙中留下自己的印记。

操场上奋力不只是为了运动员们,随处可见的红色,那是志愿者们忙碌的身影,他们坚守在自己的岗位,面容亲切,语气轻松愉快,耐心地为大家服务,及时的为运动员们提供水和毛巾。志愿者们的身影出现在赛场的各个角落,引导观众、维护秩序。他们用热情的微笑与耐心的服务,为运动会的顺利开展保驾护航。观众们也热情地为运动员们加油打气,欢呼声像是汹涌的浪潮,为运动员们注入力量,鼓舞人心。

三天的运动会一闪而过,很快便迎来了闭幕式。总裁判长宣布比赛成绩及团体名次,大家屏气凝神,认真听自己的学院名次,爆发出一阵阵欢呼与掌声。校领导为各学院颁发团体奖杯,随后校领导表达了对运动员们优秀表现的赞赏和对巢院学子的深切期望。而后校领导以铿锵有力的声音宣布巢湖学院第二十一届运动会圆满结束,期待在以后的运动会上能够再创新高!